

ライオンズのでびき

～新しくライオンになられた会員のために～

We Serve



ライオンズクラブ国際協会 335-B地区
2021年－22年GLT委員会・会則委員会

～はじめに～

ようこそ！ 世界最大の奉仕団体ライオンズクラブへご入会

誠におめでとうございます。

この冊子は、新しくライオンズクラブメンバーとなられた皆さんに素晴らしい

ライオニズムを理解していただきたいという思いで作成したものです。

毎期、配布される「ライオンズ必携」には多くのことが説明されていますが

簡単に便利で分り易い手軽に読める手引書として作成しました。

ぜひとも、お手元に置いていただき、先ずはご自身のライオンズクラブに対しての

理解を深める「てびき」として、またご家族やご友人にライオンズクラブを理解して

頂けるものとしてご活用いただければ幸いです。

2021-2022年度
ライオンズクラブ国際協会
335-B地区 G L T 委員会
335-B地区 会則委員会

～ 目 次 ～

①ようこそライオンズクラブへ	P 1 ～ 3
ライオンズクラブの歴史	
②ライオンズクラブに入会したら	P 4 ～ 5
ライオンズの行動指針	
③あなたがライオンズクラブに入会した目的	P 6
ライオンズクラブの目的	
④メンバーであるということ	P 7 ～ 8
義務と権利、会則	
⑤所属クラブの創立とその生い立ちを知ろう	P 9
⑥ライオンズクラブの組織	P 10 ～ 12
⑦ライオンズクラブが行っているアクティビティ . .	P 13 ～ 25
⑧ライオンズクラブの運営	P 26 ～ 27
⑨ライオンズ・ソング、ライオンズクラブの大会 . .	P 28
⑩ライオンズクラブの禁忌事項	P 29
⑪ライオンズ用語	P 30 ～ 34
⑫ライオンズソング歌詞集	P 35
⑬メンター報告書	P 36

①ようこそライオンズクラブへ

あなたは今、世界最大の奉仕クラブ組織の一員となりました
ご入会おめでとうございます！

入会してバッジを付ければ、その日からライオンズクラブのメンバーです

バッジをつけていれば、入会したばかりであっても、世間の人はあなたのことを、以前からのライオンズクラブメンバーだと思い、優れた人格者であり素晴らしい活躍をしてきた人に違いないと期待します。

だから、ライオンズクラブについてよく知り、勉強し、活動に参加し、自分を高め、ライオンズクラブメンバーとしての意義を見つけだしてください。そして、世間からの期待に応え得る人物となっていきたいのです。

ライオンズクラブの歴史を知ろう ～歴史と名称の由来～



1917年、アメリカ合衆国シカゴにおいて保険代理店を営んでいたメルビン・ジョーンズは、ある実業団体に入り、地域の有力者達と交際しているうちに、こうした集まりがビジネスや社交の場だけにとどまらず、社会のために有益な団体になれるだろうかという夢をいただき、「ライオンズクラブ協会」の名称のもとに創立されました。その後、協会の目的、綱領に対する共鳴者は全世界へ広がり、名称も「ライオンズクラブ国際協会」と正式に決定し、国際的な社会奉仕団体として発展してきました。

ライオンズクラブの名称の由来は、創立者メルビン・ジョーンズが、現して百獣の王とよばれている「動物のライオンによって象徴される意味において私が選んだもの」と言っています。「**LIONS**」は「**L**iberty=自由」「**I**ntelligence=知性」「**O**ur=我々の」「**N**ation's=国の」「**S**afety=安全」を表し、協会のスローガンとなっています。

ライオンズクラブの紋章とライオンズ・カラーの意味

- 1) 襟章のライオンズ紋章を見れば、世界中どこでもその人がライオンズクラブ会員であることがわかります。中央に金色の「L」、両側にライオンの横顔がついており、上部に「Lions」、下部に「International」の文字がついています。2つのライオンの横顔は過去と未来を象徴しています。
- 2) ライオンズ・カラーは紫色と金色です、紫色は友人と自分自身に対する忠誠と健全な心身を、そして金色は目的への誠実、公平無私、寛大な精神をそれぞれ象徴しています

* 協会のビジョン声明文

地域社会と人道奉仕におけるグローバルリーダーを目指す

* 協会の使命声明文

ライオンズクラブを通じて、ボランティアに社会奉仕の手段を与え、人道的ニーズを満たし、平和と国際理解を育む



ライオンズクラブの歴史



1917

メルビン・ジョーンズが、
ライオンズクラブ協会を設立

「他人に尽くすことから始めるので
なければ人生の大は成し遂げられない」
-メルビン・ジョーンズ-



第1回会合: 1917年6月7日
米国イリノイ州シカゴ

1920

カナダで最初のクラブが結成され
ライオンズクラブ国際協会が誕生

1925

ヘレン・ケラーは

国際大会でライオンズメンバーに呼びかけた
「あなたのランプの灯をいま少し高く掲げて
ください。見えない人びとの行く手を照らす
ために。扉をたたきますから、どうぞ中に入
れてください。私たちが求めるのは、お金よ
りも温かい心です。あなたの温かい愛の光に
照らされたとき、すべての不幸な人たちに、
ほんとうの幸せが訪れるのです」

「**ライオンよ、盲人たちの闇を照らす光の騎
士となれ**」の言葉で締めくくった



ライオンズクラブの歴史

1930 (白い杖の始まり)

LジョージAボナム（当時イリノイ州ピ
オリアライオンズクラブ会長）は一人の
盲人が道路を横断しようとして、立往生
しているのを目撃しました。盲人だとド
ライバーに知らせるために杖を白く塗り
赤い帯をつけ視覚障害者に無料で配り世
界に広まることに



1945

国際連合憲章の起草に助力

ライオンズは国連が協力を求めてきた
最初の非政府組織の一つとして国際連
合憲章の起草に 助力しました。それ
以来、国連の仕事をサポートしていま
す。



1968

ライオンズクラブ国際財団
L C I F が創設される



②ライオンズクラブに入会したけど、どうすればいいの？

ライオンズクラブは学校や会社のように義務ではありません。
まず例会や理事会、委員会、各種仕事を積極的に参加しましょう。
そして、所属クラブに親しみ、友情・絆を育み、融和をはかり、ク
ラブがライオンズの目的を果たすよう協力しましょう。



～ライオンズの行動指針～

我々ライオンには行動指針があります。それが「スローガン」「モットー」
「ライオンズの誓い」「ライオンズ道徳綱領」です。我々はこれらの指針を基に
行動しなければなりません。書かれていることは社会人としてまた人間として当
たり前の事が書いてあります。これらの指針を確認し、自身の行動はライオンズ
の行動と自覚して素晴らしいライオンとなりましょう。

スローガン

Liberty , Intelligence , Our , Nation' s , Safety
(自由を守り、知性を重んじ、われわれの国の安全をはかる)

モットー

We S e r v e (われわれは奉仕する)

ライオンズの誓い

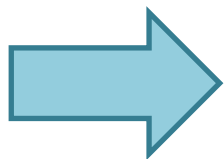
われわれは、知性を高め、友愛と相互理解の精神を養い、
平和と自由を守り、社会奉仕に精進する

ライオンズ道徳綱領

- ◆職業に対する不断の努力が正しく賞賛されるように心がけ、自己の職業の尊さを確信すること。
- ◆事業を成功させて、適正な報酬や利益は受けるべきであるが、自己の立場を不当に利用したり、人に疑われる行いをして自尊心を傷つけてまでも利益や成功を求めないこと。
- ◆事業を遂行するにあたっては、他人の事業を妨害しないように心がけ、顧客や取引先に誠実であり、自己にも忠実であること。
- ◆世人に対する自己の立場や行いに疑いが生じたときは、世人の立場に立って解決にあたること。
- ◆真の友情は損得の上に築かれるものでなく、心と心のふれ合いによるものであることを自覚し、手段としてではなく目的として友情をもつこと。
- ◆国家および地域社会に対する公民の義務を忘れず、かわらぬ忠誠を言動にあらわし、すすんで時間と労力と資力をささげること。
- ◆不幸な人には同情を、弱い人には助力を、貧しい人には私財を惜しまないこと。
- ◆批評は謙虚に、賞賛は惜しみなく、建設を旨として破壊をさけること。

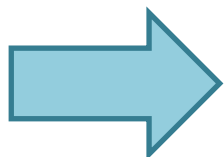


入会したものの
どうすれば？



まずは、
例会に参加しよう！

クラブの定例会に積極的に参加することで、メンバーとの交流・親交が深まり、友情・絆が育まれます。
※例会は決議決定の最高機関です。



奉仕や委員会などの
クラブ活動に参加しよう！

クラブが実施する奉仕活動や各委員会にも積極的に参加しましょう。クラブの仕組みや運営、自分のクラブがどのような奉仕活動をしているのかがよくわかってきます。
『わかる』と活動が楽しくなります。



仲間とともにライオンズクラブ活動をする中で
あなたの中で、奉仕の喜びが生まれます

ライオンズ活動の中で、奉仕の喜び・出会いの喜び・感謝を感じるようになります。
そして、更なる積極的なクラブ活動が、更なる友情・信頼・絆を築くこととなり、自身の充実した人生へと繋がっていくことでしょう。

だから

例会に参加することがとても大事なのです



③あなたがライオンズクラブに入会した目的

名誉や権威になると思ったから、良き友を作りたい、楽しく遊べそう、仕事が拡大できそう、自分自身の成長のため、人脈が広がりそう、友人に誘われしかたなく、社会貢献ができると思ったから・・・など目的は様々だと思いますが、何かしらの期待があって入会されたと思います。ではライオンズクラブの目的とは何でしょう。

◇ライオンズクラブとは

ライオンズクラブは業界団体でもなければ、社交クラブでもありません。世界最大の奉仕団体です。ライオンズクラブが結成された目的のひとつは「地域社会に奉仕する」ことです。奉仕こそ我々の生命であり、使命なのです。「われわれは知性を高め、友愛と相互理解の精神を養い、平和と自由を守り、社会奉仕に精進する」これがライオンズの誓いであり、この誓い通りクラブ会員が力を結集して諸般の奉仕を実行する団体がライオンズクラブなのです。

◇ライオンズクラブの目的

○ライオンズクラブの目的のひとつは「地域社会に奉仕する」ことです。でも奉仕は、一人ではなかなか出来ません、また一部の地域に集中することも良くありません。そこで、奉仕が行われない地域が無いように幅広い地域でクラブが結成され存在しています。そして、単一クラブの活動地域を決定し、その地域社会に対して奉仕活動をするようにしています。だから所属クラブの地域への奉仕（アクティビティ）に努めてこそ、地域社会からその存在を認めてもらえるようになるのです。

○所属クラブが「地域社会に奉仕する」には、メンバーの友情、親善、相互理解の絆によってクラブの融和がはかられるから、より良い奉仕ができるのです。ですから、まずは例会、委員会、理事会など積極的に参加しましょう。クラブは学校とは違いますから、自分から参加し求めていくことが必要です。

○地域社会と協調し、クラブの社会奉仕活動を通して、人々の間に相互理解の精神を拡げることこそライオンズクラブの目的のひとつです。

◇ライオンズクラブ国際協会の目的

- 1) 世界の人々の間に相互理解の精神をつちかい発展させる。
- 2) よい施政とよい公民の原則を高揚する。
- 3) 地域社会の生活、文化、福祉、公德心の向上に積極的関心を示す。
- 4) 友情、親善、相互理解のきずなによってクラブ間の融和をはかる。
- 5) 一般に関心のあるすべての問題を自由に討論できる場を設ける。ただし、政党、宗派の問題をクラブ会員は討論してはならない。
- 6) 奉仕の心を持つ人びとが個人の経済的報酬なしに社会奉仕するようはげまし、また、商業、工業、専門職業、公共事業および個人事業の能率化をはかり、道徳的水準をさらに高める。

④メンバーであるとはどういうことか？

ライオンズクラブは社会奉仕団体です。メンバーは奉仕活動をする上では全員平等です。社会的地位も、肩書、年齢も、貧富も一切関係ありません。メンバーとなった以上クラブ内では皆一人のライオンですが、ライオンズクラブは社会の縮図です、様々な考えのメンバーがいるのは仕方ありません、だからあなたの考えが周囲と違っていると思うこともあるます。しかし、自分の会社や業界、家庭や自分の経験などのマイルールを、意見交換もせずにクラブライフに持ち込むと、意見がまとまらなくなります。だからライオンズクラブには皆が守るべきルール（会則）があるのです。

◇ライオンズクラブメンバーの義務と権利

○ライオンズクラブメンバーとしての義務

会則に決められているメンバーとしての基本的な義務は次の通りです。

1. 速やかな会費納入
2. クラブ活動参加
3. 地域社会に対してクラブの良い印象を与えるような言（行）動

クラブが課す会費は、クラブ運営や奉仕活動をするにあたって必要な原資です。円滑な運営のためにも速やかに会費を納めましょう。

クラブは奉仕や運営のための会合など様々な活動を行います。クラブ活動には積極的に参加しましょう。仕事等の関係でやむなく例会に出席できないときでも、その旨必ず連絡するようにしてください。これは社会人として当然のことです。

あなたの行動はライオンズの行動です。ライオンズクラブの「スローガン」「モットー」「ライオンズの誓い」「ライオンズ道徳綱領」は、我々の行動指針です。これらの指針を基に行動し、地域社会に対して良い印象を与えてください。

○ライオンズクラブメンバーとしての権利と特権

メンバーとしての基本的な権利は次の通りです。

1. クラブ、地区及び国際協会の役職に就くことができる。
2. あらゆる評決を要する事項に対する投票権をもつ。
3. 国際または複合地区で代議員になることができる。

メンバーはいつか必ず役員になります。新しく入会したあなたも次期役員候補です。単一クラブにおいて、アクティビティという最大の目的達成のために全メンバーの力を結集するべくクラブ運営をしていくのはその時の会長をはじめとする執行部です。ライオンズクラブの役員構成も会社に似ていろいろな役がありますが、社会での肩書や地位がなんであれ、クラブ内でそれぞれの役職についたときには、その役目が効果的に演じられなければいけません。ライオンズクラブの役員の任期は1年です。そのためにもクラブ運営に慣れていることが必要となってきます。ゆえに自分から積極的にクラブ行事に参加し、協力をし、クラブ運営に慣れましょう。

◇会費という名の授業料



ライオンズクラブの会員の資格は「善良な徳性の持主で、地域社会において声望のある成人」ですが「徳性」とか「声望のある」という言葉だけではなかなか理解が難しいものです。

言葉や行動でそれが示された時、初めて他人に分かるのです。

クラブ例会や行事に参加し、例会をスピーチの練習の場としたり、よりよい文章が作れるようにクラブ会報誌を文章勉強の場として利用してください。所属クラブ例会だけでなく、合同例会、他クラブの例会などにも積極的に参加し、勉強の場としましょう。

ライオンズクラブには人それぞれに自分の考え方を持っている人の集まりです。自分の仕事上の信念や、やり方があっても、それをそのままライオンズクラブに持ち込むと必ず違う考えと衝突します。まず他人の考えを聞く耳を持ち、客観的立場で物事を見るようにし、損得でなく善悪で判断する力を養いましょう。ライオンズクラブはそれを養う勉強の場です。

年長者なのに腰の低い人がいます。大勢の人から慕われている人がいます。そのような人を参考にし、反対に「あんなことをするのだから嫌われるんだな」という人を見たら他山の石としましょう。他人のどんな行いや言葉でも、自分を向上させるのに役立ちます。ライオンズクラブは大きな社交経験の場であり、自分向上の場です。大きな勉強の場なのです。

◇ライオンズクラブのルール（会則）

ルールというものは団体や集団によって異なり、同様にライオンズクラブも独自のルールを持っています。メンバーはライオンズクラブのルールで運営し、メンバーとして一人前のライオンズメンバーになることが目的になります。

ルールは「常識」であり、出欠の返事を出す、会費の負担金を払う、決められた仕事を行い組織の一員として協力する、といった社会人であれば当然守らなければならない最低の約束事、つまり「常識」を文章としたものがルールとなっているのです。

現在、ほとんどのクラブが「ライオンズ必携」に掲載されている『ライオンズクラブ会則及び付則標準版』をクラブ・ルールとしています。

ルールは公平平等で自分の都合で変えることはできません。特定の人（仲間）には甘くし、別の人（反対派）には厳しくすることは不公平です。誰にでも平等に接するにはルールを適用し、それを守ることが一番大切です。

『ライオンズクラブ会則及び付則標準版』はクラブ運営する上でのルールが書かれています。役員に就くときには必ず知っておかねばなりませんので、今から「ライオンズ必携」に目を通しておきましょう。

また、ローカル・ルールが必要な時は内規として決めればよいでしょう。

そして、クラブの責務として大変重要な事項がライオンズ必携の国際付則に定められていますので抜粋掲載します。

国際付則 第11条 メンバー

―第4項 クラブの責務―

各クラブは、グッドスタンディングを保つために下記を行う。

- (a) ここに他の規定がある場合を除き、国際会費、地区（単一、準、複合）会費、並びにクラブ運営に必要な経費など、最小限の年間会費を会員から徴収する。
- (b) 国際理事会が要求する定期報告書を協会事務局に提出する。
- (c) 会則及び付則、並びに国際理事会の方針に従う。
- (d) 国際理事会の方針で随時定められるクラブの紛争処理手順に従って、クラブ・レベルで起こる紛争の解決に努める。

クラブ会則 第6条 クラブの大きさ

ライオンズクラブは、チャーターを受け取るために必要な最低人数である20名を維持するよう努力しなければならない。

ライオンズクラブの入会資格

善良な徳性の持ち主で、地域社会において声望のある成年だけが、ライオンズクラブの会員となることができます。入会は、招請のみです。

ライオンズクラブ会員としての資格が失われる場合

正当な理由に対して理事会全構成員の3分の2の賛成投票があれば会員を除名することができます。

⑤所属クラブの創立とその生い立ちを知ろう

あなたは自分のクラブの歴史を知っていますか。結成されたのは何年何月で、そのときのスポンサークラブはどこでしたか。姉妹提携や友好提携をしているクラブはどこのライオンズクラブでいつのことですか。なんとという子クラブをいつエクステンションしましたか。アクティビティのテリトリー（地域社会）はどのあたりですか。今までどんなアクティビティを実行してきましたか。自分の所属するクラブがいつ結成され、どのような歩みをしてきたか知っておきましょう。自分の家系や家族の生い立ちは知っていますよね。自分の所属するクラブも同じことです。

◇クラブの名称は？

クラブ名称には、必ずそのクラブが所在している市町村、またはこれと同等の行政上の単位の名を付けることとなっています。

例えば、□□市内のクラブの場合、□□○○○ライオンズクラブといったように。

⑥ライオンズクラブの組織って？

ライオンズクラブは国際協会のもと世界各国にある大きな組織です。それを運営管理・統括がしやすいように各国または領域ごとにいくつかの地域に分けています。（現在は、世界は8つの会則地域に分けられています。）

日本は第5会則地域である東洋東南アジア地域に含まれます。そして、更に国別または領域別に2つ以上の準地区（一般には、これを地区と呼んでいる）によって複合地区が組織されています。

また、準地区は、地区の運営上、いくつかのリジョンに細分され、更にそのリジョンはいくつかのゾーンに分けられ、そのゾーンに各ライオンズクラブが所属するといった縦割りの組織なのです。

◇複合地区、地区、リジョン、ゾーンって？

日本は、330複合地区～337複合地区の8つの複合地区に分かれています。私達の関西地区（兵庫、大阪、京都、奈良、滋賀、和歌山）は8つの複合のうちの「335複合地区」になります。（略称でMD. 335）さらに335複合地区は4つの地区（A～D）に分かれます。

全日本：330複合地区～337複合地区（8複合）

関西地域 ⇒ 335複合地区： 335－A地区（兵庫県東部地域）

335－B地区（大阪府、和歌山県）

335－C地区（京都府、奈良県、滋賀県）

335－D地区（兵庫県西部地域）

そして、ひとつの地区が更にリジョンに分けられ、そのリジョンはいくつかのゾーンに分けられ、そのゾーンに複数のライオンズクラブが所属します。

335－B地区：1リジョン～11リジョン（2021年7月より3R・4Rの統合）

11（R）リジョン・23（Z）ゾーンが、あります。（2021年7月現在）

例えば

335－B地区の1リジョン（R）の1ゾーン（Z）には10クラブが所属しています。

例）335－B地区1R1Z：

大阪LC、大阪梅田LC、大阪西LC、大阪堂島LC、大阪天満LC、大阪みおつくしLC
大阪曽根崎LC、大阪中之島LC、大阪新梅田シティーLC、大阪はなみずきLC

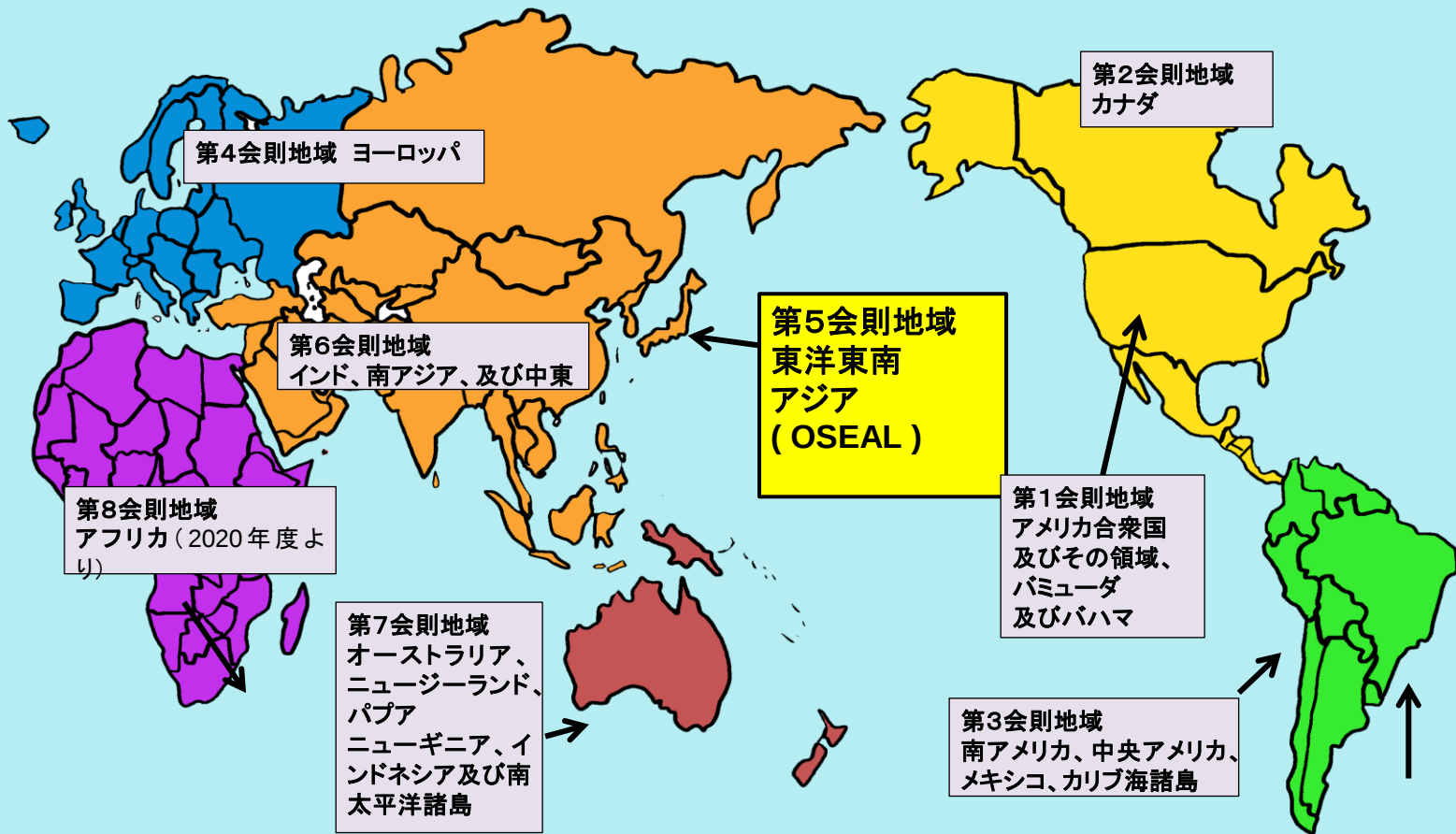
あなたの所属するクラブは、地区内の何リジョンで何ゾーンなのか知っておきましょう。

あなたの所属するクラブは、ライオンズクラブ国際協会 335－B地区

_____ リジョン _____ ゾーン _____ ライオンズクラブ

奉仕地域は、

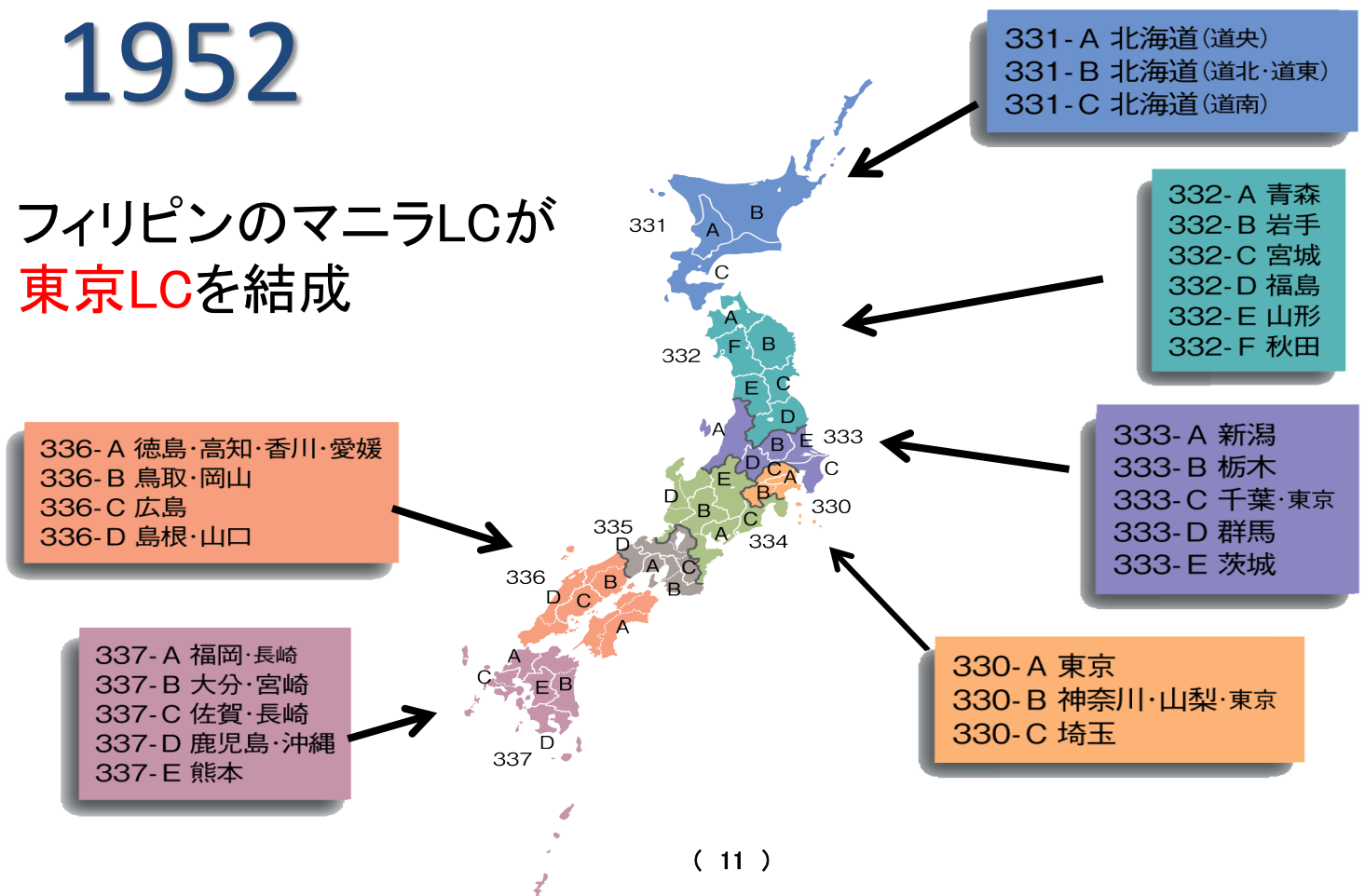
ライオンズクラブ世界の組織



ライオンズクラブ日本の組織

1952

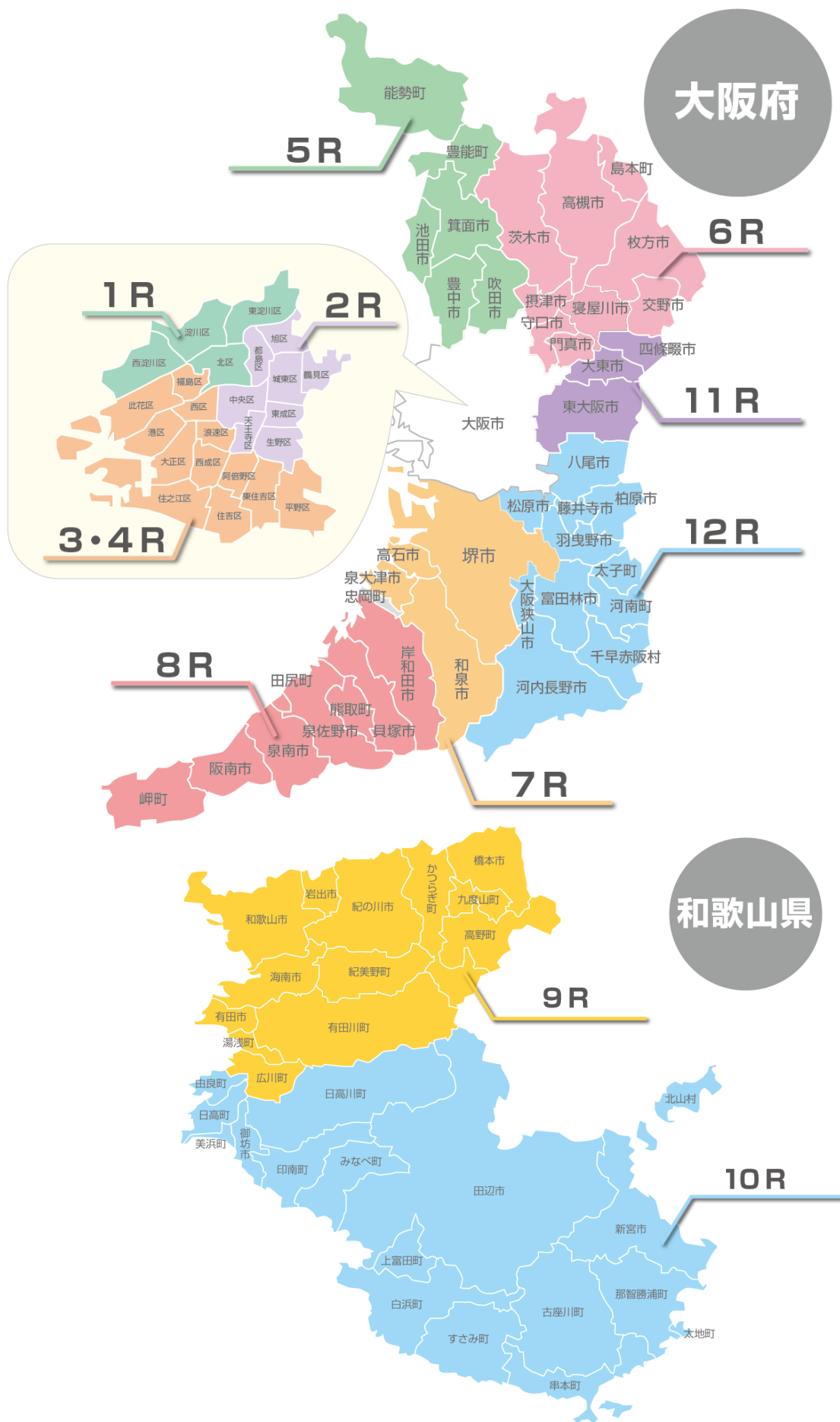
フィリピンのマニラLCが
東京LCを結成



ライオンズクラブ国際協会 335-B 地区 (11 リジョン) ・ (23 ゾーン)



2021年度3Rと4Rの統合により3・4R(リジョン)になりました





ライオンズクラブ国際協会
Lions Clubs International

We Serve. われわれは奉仕する

5大フレームワーク



小児がん・献血



視力



環境保全活動



糖尿病



食料支援

ライオンズクラブの奉仕活動は五つの奉仕分野に分かれます。
この地区ではさらに青少年プログラムや薬物乱用防止活動にも
力を入れ、クラブは各地で社会の新たなニーズにこたえる奉仕
活動への取り組みを重ねています。



薬物乱用防止



青少年育成プログラム
(ライオンズクエスト・YCE)



335B地区の活動

私たちは真剣に取り組んでいます



献血奉仕活動

献血が何に使われているかご存知ですか？

緊急のけがや手術で使われるのはもちろんですが、集められた血液の80%以上は病気治療(がんや白血病などの病気と闘う人の生命を維持するために)使われています。このような患者さんを救うために輸血が必要となるのです。

ライオンズクラブでは、大阪府・和歌山県内の献血ルームを始め、街頭や学校等で、献血を行っています。年間約6万人の方々から頂いた約2,235万mLの献血を日本赤十字社に供給しています。





ライオンズクラブ国際協会
Lions Clubs International

We Serve. われわれは奉仕する。

335B地区

私たちは真剣に取り組んでいます



環境保全活動

我々は地球の一員！？

(人間は自然の恩恵に浴しながら生きています)

この美しい地球の自然を守り、次世代に受け継いでいくためにも環境保全活動が必要です。

ライオンズクラブでは街頭や河川などでの清掃活動をはじめ、山林の植樹や維持活動・里山づくりを行い、エコキャップ、切手のリサイクル活動にも取り組んでいます。



○落書き消し



○つつじ園の環境保全活動





○狭山クリーンアクション



○球根植え・清掃活動



○狭山池清掃活動



○アドプトリバー奉仕活動



○合同ラブリバー紀の川清掃活動



ライオンズクラブが行っているアクティビティは、
保健・環境・青少年育成・災害援助等、多方面に
わたっています。

ほんの一部をご紹介します



○少年野球教室



○自動二輪安全運転講習



○サウンドステーション



○ボッチャオープン大会



○田んぼおこし



○少年柔道選手権大会



○支援学校クリスマスサンタクロース



○合同演奏会



○プログラミング教室 海のSDGs



335B地区の活動

私たちは真剣に取り組んでいます



小児がん活動

知ってますか？

統計によると二人に一人の確率でガンにかかるということ

一万人に一人と言われる難病、小児がん。
そんなわずかな人々にも希望を与えるのがライオンズクラブの使命です
地区内では小児がんのみならず、マンモグラフィ検査やIPS細胞研究支援などすべてのがんを対象にして撲滅支援活動をおこなっています。



チャリティージャズコンサート

このチャリティーイベントは、小児がんと闘う子ども達とその家族のための専門治療施設「チャイルド・ケモ・ハウス」を支援しようと企画されたものです。
皆様のご協力のお蔭で100万円を超える支援金がチャイルドケモハウスに贈られました。



ライオンズクラブ国際協会
Lions Clubs International

We Serve. われわれは奉仕する

335B地区の活動

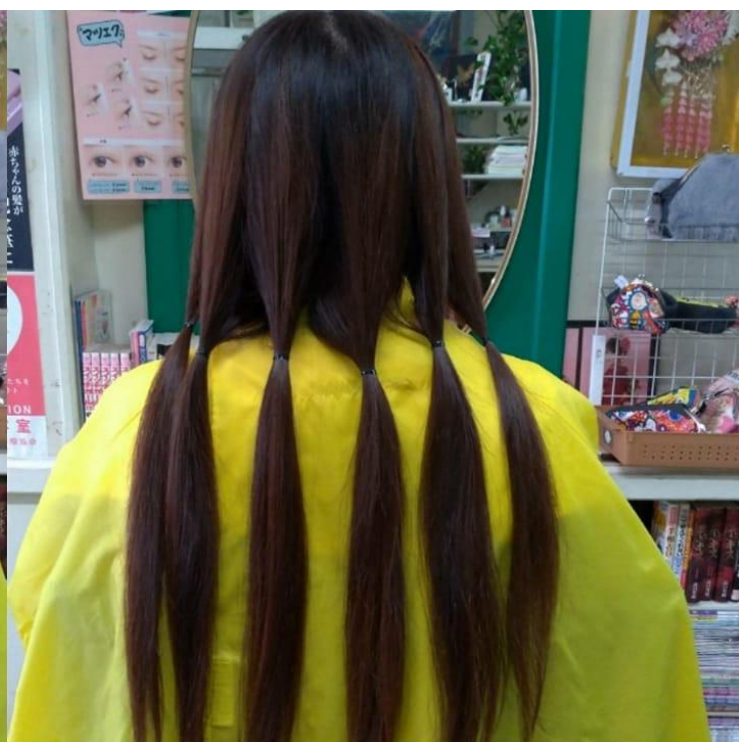
私たちは真剣に取り組んでいます



小児がんの子供達に笑顔を！

知ってますか？

**ヘアドネーションによるウィッグが
小児がんの子供達の心のケアになることを**





ライオンズクラブ国際協会
Lions Clubs International

We Serve. われわれは奉仕する

335B地区の活動

私たちは真剣に取り組んでいます



糖尿病予防・治療推進活動 糖尿病が日本を滅ぼす！？

糖尿病とは、血液中の**ブドウ糖**が高くなる状態（高血糖）が続く病気です。その糖尿病が、日本で増え続けていることをご存知でしょうか？（1千万人超）

糖尿病に関連する医療費が増え続けています。糖尿病対策を国民運動として進めていかなければ、人口減少・財政難により国力を弱める大きな要因となります

ライオンズクラブでは各地で予防セミナーや血糖値の無料検査を実施しています。

大阪北ライオンズクラブ主催 糖尿病講演会

知ってるつむりの糖尿病

講師：日浦 義和 先生
(大阪市立十三市民病院 糖尿病内科部長)

【略 歴】
1991年 大阪市立大学卒業
1999年 大阪市立大学大学院修了
2010年 大阪府立総合医療センター
2011年 大阪市立十三市民病院

【主な専門分野】
● 糖尿病
● 内分泌代謝（脂質異常症、甲状腺、下垂体、副腎疾患）

【認定資格】
日本内科学会総合内科医専門医、指導医、学術評議員
日本糖尿病学会専門医、指導医、学術評議員
日本内分泌学会内分泌代謝科専門医、指導医 等

あなたは大丈夫?!

日時 2018年 4月22日 開場 12:00
第1部 13:00~
第2部 14:30~

会場 ホテルプラザオーサカ 1階【雅の間】

血糖値無料測定
※（先着50名）FAX又はメールでお申込みの上、当日12:00~12:40の間に会場にお越しください。





ライオンズクラブ国際協会
Lions Clubs International

We Serve. われわれは奉仕する

335B地区の活動

私たちは真剣に取り組んでいます



災害支援

**災害はいつ発生するかわかりません！誰もが遭遇する可能性！
だからライオンズクラブは備えます。**

地区内の社会福祉協議会と締結を結び、自然災害が発生したときは連携し現地での支援を行うだけでなく、LCIF(ライオンズクラブ国際財団)からの災害援助交付金や資金を利用して差し迫った緊急のニーズに対応します。ライオンズメンバー及び一般献金者の惜しみない寄付と善意を集約し、被災者の生活再建を支援します。東日本大震災や熊本地震・岡山豪災害などでは、各地で被災者への募金活動を行い、被災地へ支援物資等を届け、学生や家族を大阪に招くなど、被災者の心のケアも行なっています。

また、災害に備え和歌山県内の幼稚園や保育園にライフジャケットを寄贈
地区内でアラートチームを発足させ、岡山豪雨災害では被災者宅のかたづけや現地の小学校に文具を配り災害ボランティアの方々にかき氷等を提供するなど常に迅速な対応に向けて準備を進めています。





ライオンズクラブ国際協会

Lions Clubs International

We Serve. われわれは奉仕する。

335B地区の活動

私たちは真剣に取り組んでいます



青少年育成プログラム

いつの時代も未来を形成するのは子供たちです！

ライオンズクラブでは未来に向けて子供たちの健全育成を目的としています。

例えば、YCE(ユースキャンプ及び交換プログラム)は、世界市民という理想を活性化するものです。地区では毎年、約30カ国から来日生の受け入れと留学を行い、海外研修を通じて世界を新たな形で理解するための機会を提供しています。

また、世界中のライオンズクラブと歩調を合わせ、地域の学校や青少年団体でライオンズ国際平和ポスター・コンテストを開催しています。この絵画コンテストは、世界中の児童に平和への尊さとビジョンを表現するよう奨励するものです





335B地区の活動

私たちは真剣に取り組んでいます



薬物乱用防止プログラム

生活、家族、人生、生命のすべてを奪うのが薬物の乱用です！

薬物乱用問題は、全世界的な広がりを見せ、人間の生命はもとより、社会や国の安定を脅かすなど、人類が抱える最も深刻な社会問題の一つとなっています。国内においては、乱用者の低年齢化が懸念されることや、危険ドラッグを使用した者が健康被害や二次的犯罪を起こす事例が多発していること等深刻な状況が続いています。

ライオンズクラブでは会員向けに認定講師の教育を行い、ライセンスを取得した会員が各地域で薬物乱用防止教室を開催しています。

特に未来のある子ども達(小・中学生)に薬物の怖さや誘惑から逃れる方法などを指導、紙芝居や寸劇を交えてわかりやすく語りかけています。

また地区では「薬物乱用防止パレード」などを開催、社会全体へ「薬物乱用ダメ。ゼッタイ。」の啓発活動を行っています。





生活、家族、人生、生命のすべてを奪うのが薬物の乱用です！

薬物乱用防止講習会

中学校や高等学校を卒業し、社会人となる子ども達に、大阪市児童福祉施設協会と連携し「薬物乱用防止講習会」を実施しています。覚せい剤や麻薬は遠い存在ではなく身近な問題になっています。

脱法ハーブや危険ドラッグなど、法の網をくぐり抜けるため名前を偽り販売されているものもあり、騙されて人生を破滅することがないように、薬物の恐ろしさを訴えています





ライオンズクラブ国際協会

Lions Clubs International

We Serve. われわれは奉仕する。

335B地区

good story

ご存知ですか？

すずらん給食の話

高度成長期の昭和40年(1965)の岩手県北上高地でのこと、冷害に苦しむこの地方で小・中学校の半数の子供達が貧しさの為、昼食が取れなかった、それを知った盛岡ライオンズクラブは東京・日本橋のライオンズクラブと協力して欠食児童たちに給食資金を贈ることに・・・子どもたちはそのお礼にと薰り高いすずらんを摘んで送ったところから「すずらん給食」と呼ばれるように。

このライオンズクラブの活動と辺地の実態が報道され、当時の首相佐藤栄作は辺地校の給食施策を進めることに、ついに昭和43年(1968)岩手県が全国に先駆けて給食実施率100%を達成しました。

一つクラブが社会を大きく変えた瞬間でした。

現在の山形県鶴岡市の市立忠愛小学校で貧困児童を対象に、おにぎり・焼き魚・漬物の昼食を無償で提供したのが始まり



⑧ライオンズクラブの運営は？

あらゆる提案や企画は、まずクラブ理事会において検討され、理事会がこれを適当と認め承認された場合は、計画立案され、例会に提出して承認を求めます。承認を受けると、全会員の協力のもとに執行されます。これがライオンズクラブ運営の原則です。



◇役員て何？

役員は、会員の協力のもとにクラブ運営にあたります。会長、前会長、副会長、幹事、会計、奉仕委員長、マーケティング・コミュニケーション委員長、会員委員長をクラブ役員とします。

役員の任期は7月1日から翌年の6月30日までの1年間です。

毎年2月に会長が複数の指名委員を任命して指名委員会を構成し、4月15日迄に選挙例会を開催して役員を選出します。

◇理事会て何？

理事会はクラブの執行機関であり、クラブによって承認された施策を各役員を通じて実施する責任を持ちます。

理事会の構成員は、クラブ役員、ライオン・テマー（設置は任意）、テール・ツイスター（設置は任意）、クラブLCIFコーディネーター、プログラム・コーディネーター、安全管理担当役員（設置は任意）、指名された場合には支部会長、並びに選出されたその他の全理事、委員長です。

理事会は、少なくとも月1回会議を開くよう奨励され、理事会が成立する定足数は、構成員の過半数の出席とされています。また、出席した構成員の過半数の賛成で理事会の決議とします。

臨時理事会は会長または3名以上の理事会構成員の要求により開催することができます。

理事会には、構成員以外の会員も出席することができますが、発言はできませんが、決議には参加できません。

◇委員会て何？

委員会は会長の諮問機関です。したがって、会長の必要に応じて設置されます。また、会長はすべての委員会の職権委員となります。

各委員会は、委員長を通して、口頭または文書にて理事会に報告することが奨励されます。

◇例会て何？

例会は、「一般に関心のあるものすべての問題を自由に討論できる場」として設けてあります。そして例会は、クラブ運営を方向づける会合でもあります。単なる社交の場ではなく、**理事会で決めたことを承認する一番大事な会合**なのです。ですから積極的に出席しましょう。しかし、やむを得ず欠席した場合は、規則に基づいて正しくメイク・アップすれば例会に出席したものとみなされます。

◇出席メイク・アップって？

所属クラブの例会に出席することが一番なのですが、どうしても出席できないとわかった時、その例会の前後13日以内に、下記のいずれかに該当する例会・会合に出席した場合、「例会に出席したもの」とみなされます。それがメイク・アップです。

出席メイク・アップした場合は、必ず、クラブ幹事にその旨を報告しましょう。

出席メイク・アップ規則

1. 他クラブの例会、または特別会合への出席
2. 所属クラブの理事会の会合への出席
3. 所属クラブの常設委員会の正式会合への出席
4. 所属クラブ主催の会合（クラブ活動資金獲得活動を含む）への出席
5. リジョンまたはゾーンの会合出席
6. 国際大会、東洋東南アジア・フォーラム、複合地区大会、地区大会またはその他正式なライオンズの会合への出席
7. 上記期間中における国際本部、外国の地区または複合地区事務局の訪問

などです。上記以外でメイク・アップとなる規定もあります。
ライオンズ必携の出席メイク・アップ規則を参照してください。

会議はスムーズに！

ーロバート議事規則とはー

ライオンズクラブのすべての会議は「ロバート議事規則」によって運営されます。米国の将軍ヘンリーM. ロバートが議事進行の規則を集大成、成文化したもので、議事進行に広く用いられています。

ロバート議事規則に決められている会議の原則

- 原則 1. 会議に必要な人数（定足数）を確保する。
原則 2. 議案の議決は多数決で決める。
原則 3. 少数意見でも尊重する。



詳しいことは「ロバート議事規則」で確かめてください。

⑨ライオンズ・ソング、ライオンズクラブの大会

ソング

ライオンズクラブにはライオンズ・ソングというものがあります。ライオンズクラブでは、例会や会合の始まりや終わりに必ずライオンズ・ソングが歌われます。所属クラブの歌を持つクラブもあります。例会や会合で歌いますので、歌詞とフレーズを覚えておきましょう。

①ライオンズクラブの歌

この歌は、日本人によって作詞、作曲されたもので、日本国内のライオンズクラブで歌われますが、その他の国では歌われません。

②ライオンズ・ヒム

③また会う日まで



国際大会

国際大会は、国際協会での最高の決議機関であり、国際会長、副会長、理事及び国際会則改正案の表決を行います。クラブは25名につき1名の表決権のある代議員を出席させる権利があります。また、会員は国際大会への参加ができます。



東洋東南アジア・フォーラム (OSEALフォーラム)

東洋東南アジアのライオンズが共通の話題を話し合い、友好・親善・ライオニズムの高揚を目的として開催されます。

参加国：日本、台湾、フィリピン、香港、マカオ、マレーシア、シンガポール、ブルネイ、韓国、タイ、グアム、サイパン、モンゴル、カンボジア、マーシャル諸島、中国です。

地区年次大会

地区年次大会は年1回行われ、地区での最高の決議機関であり、地区ガバナー、副地区ガバナー、地区会則改正案及びそのほかの議案の決議を行います。各クラブは10名につき1名の代議員を出席させる権利があります。代議員は、議案の審議と議決を行います。また、会員は年次大会に参加の権利があります。

複合地区年次大会

複合地区年次大会は年1回、地区年次大会の概ね1ヶ月後に開催されます。

⑩ライオンズクラブの禁忌事項

- 1) クラブ及びクラブ会員は、他のクラブ会員に対し、資金、物品および援助を求める文書並びにライオンズ道徳綱領に反する文書を配布してはならない。
- 2) 礼儀として、別のクラブの領域に入る場合には許可を求めるべきである。
国際理事会または同理事会の被指名人によって承認された場合を除き、いかなるライオンズクラブ、会員、または地区（単一、準及び複合）が組織及び（または）管理しているいかなる組織（法的、自然、その他一切）も、他地区の明確な境界内において、その地区の許可なしに資金、援助または商業的価値のあるいかなるものも要請してはならない。ただし、複合地区協議会は、その複合地区を構成するいろいろな地区の間での資金要請を許可することができる。前述のいかなるものについても紛争が生じた場合には、その紛争は、それが生じた地区のキャビネットに提出され、その調停を受けるものとする。いかなるライオンズクラブ、ライオンズクラブ会員、ライオンズ地区、あるいは、他のいかなるライオンズ組織も、メンバーとしての関係を利用して、独自の商業的営利のために資金などの要請をしてはならない。
- 3) クラブへの納入金未納の通知書を幹事から受けて60日以内に納入しなければその会員は、全額を納入するまでグッド・スタンディングでなくなる。
グッド・スタンディングの会員のみがクラブにおいて投票権を持ち、役員になることができる。
- 4) クラブは公職の候補者を後援または推薦してはならない。また、クラブのいかなる会合においても政党、宗派に関して討議してはならない。
- 5) クラブ役員および役員は自らのライオン歴を累進させる場合を除き、いかなる個人的、政治的、その他の野心のためにも、会員であることを利用してはならない。また、クラブ全体としてもクラブの目的に反する運動に参加してはならない。
- 6) 会員でない者は、会合の席で会員からの寄付を求めることはできない。また、クラブの会合中に経常以外の臨時支出の要請または提案がなされた場合、すべて財務委員会に委託する。ただし、定足数の出席者のある会合において出席会員の満場一致の決議による場合はこのかぎりではない。
- 7) 会員名簿は理事会の承認なく、それを請求するものに配布してはならない。
- 8) 国際付則第1条に、名称及び紋章の使用について規定されている。乱用しないように留意する。
- 9) 名誉会員・準会員を除いて、いかなる会員も同時に2つ以上のライオンズクラブの会員になることはできない。



◇LCIFって？

ライオンズクラブに入っているとよく「LCIF」という言葉を耳にします。LCIFは、Lions Clubs International Foundation の略で、「ライオンズクラブ国際財団」の略称です。

1968年に国際協会によって設立された財団法人で、寄贈を受けた基金を運用して、大災害や緊急事態の救済、その他全世界的に人類の福祉に貢献されることを目的としています。

LCIFの使命声明文には「大小の寄付を受け取り、人道主義的奉仕活動にあたる世界中のライオンズを支援する為に資金を交付する」とあり、LCIFは大小の寄付を仰ぎ、緊急事態の救済の他にも、世界中の意欲あるクラブが奉仕をしようとしているが資金が足りない、そのようなクラブを支援しようとするものです。

災害支援交付においては、日本では、2011年に発生した東日本大震災に対し、LCIFより多額の復興支援金が交付されました。

◇ライオンズクエストって？

ライオンズクエストもライオンズクラブに入るとよく聞く言葉です。

ライオンズクエストはLCIFの提供する最も歴史のある青少年健全育成のための教育支援プログラムです。

問題に直面している青少年を支援する大人（教師）達へのカリキュラムを提供しています。世界33ヶ国で実施され、5歳から18歳までの600万人の児童・生徒が受講し、潜在的可能性を伸ばしてきました。

日本語版では、「幼稚園／保育所(園)版」、「小学生版」、「思春期版」の『ライフスキル』教育が開発され、委員会において薬物乱用防止を含めたプログラムの普及に努めています。

最後に【よく耳にするライオンズの用語】について簡単に記載します。ライオンズクラブの発祥が米国にあることから、英語表現をそのまま使っている場合も多いです。他にも用語はたくさんありますので、ライオンズ必携の用語解説を読んでみてください。

◆アクティビティ

ライオンズクラブが行う社会奉仕活動全般をいう。主に経済的支援をする金銭アクティビティと、メンバーの労働奉仕活動による労力アクティビティなどがある。（略語でACTと書いたりしますが、アクトとはいいませんので注意しましょう。）

◆アテンダンス

例会出席のこと。

◆アワード

国際会長または地区ガバナーなどから、個人またはクラブに与えられる各種の賞のこと。

◆エクステンション

新しいクラブを作ること。

◆M J F（メルビン・ジョーンズ・フェロー）

ライオンズクラブ国際財団（L C I F）への個人献金。1 0 0 0ドル献金者を表彰し、M J Fの称号とともに記念の盾やラペル・ピンが贈られる。2回目以降をプロGRESS・メルビン・ジョーンズ・フェロー（P M J F）と呼び、54の表彰レベルがある。10万ドルの献金者は「人道支援パートナー」となる。

◆親クラブ（子クラブ）

新しいクラブを作ったクラブ。スポンサークラブともいう。作られたクラブが子クラブになる。

◆会員の種別

正会員（家族会員を含む）、不在会員、名誉会員、優待会員、終身会員、準会員、賛助会員の7種類。

◆ガイディング・ライオン

新結成クラブに対して必要な助言と指導を行い、その情報を地区や国際本部に報告する任に当たる会員（2年間）。その資格は、公認ガイディング・ライオン研修を受けた会員（国際会長から認定状を受けた会員：3年間有効）。

◆ガバナー

335-B地区のように各地区において、国際協会の役員であり地区においてのライオンズクラブ国際協会の代表であり更に地区運営の責任者としてキャビネット構成員を指導する、地区年次大会において選出され、任期は国際大会の閉会時から次の国際大会の閉会時までで連続再任は許されない。正式には地区ガバナーという。任期中に各クラブの例会を公式に訪問することを「ガバナー公式訪問」という。

◆ガバナーエレクト

地区年次大会で選出されて、次期にはガバナーになることが決定しているが、まだ任期前で就任していない人のこと。

◆キャビネット（地区キャビネット）

地区ガバナー・キャビネットを略してこういう。地区ガバナー、前地区ガバナー、第一・第二副地区ガバナー、地区名誉顧問会議長、キャビネット幹事、キャビネット会計、リジョン・チェアパーソン、ゾーン・チェアパーソン、地区委員長などで構成され、地区の運営管理をするために作った役員＝地区役員。

◆グッド・スタンディング・メンバー

ライオンズクラブの会員として義務をルール通りはたしているメンバー。

◆GAT（グローバル・アクション・チーム）

GLT、GMT、GST、FWTを含めた4つのチーム。GATの目標は、奉仕を通じて2億人以上の人々の生活を変えるために、ライオンとレオの会員数を170万人に増やし、2020年までに50万人以上の会員に学習の機会を提供する。

◆GMA（グローバル・メンバーシップ・アプローチ）

新クラブ結成、支部結成に向けての国際本部よりのプログラム335-B地区では2021-22年度に於いてパイロットプログラムとして取り入れ22年度より正式プログラムとして導入される予定である。

◆GST（グローバル・サービス・チーム）

グローバル奉仕チーム

◆GLT（グローバル・リーダーシップ・チーム）

グローバル指導力育成チーム。活動の柱は、これからを担うリーダーを見出し育て、既存のリーダーの研修・教育を行うこと。

◆GMT（グローバル・メンバーシップ・チーム）

グローバル会員増強チーム。継続的、集中的かつ総合的な会員増強活動の国際的な枠組みを提供する。

◆FWT（ファミリーアンド・ウーマン・チーム）

家族及び女性チーム

◆ スポンサー

新会員を推薦した人、またはクラブ（スポンサークラブ）のこと。

◆ ゾーン

地理的に近い位置にある4クラブから8クラブのライオンズクラブを一つの単位としてまとめたもの。まとめ役として一人の議長（ゾーン・チェアパーソン）を置く。ゾーン内のクラブの会長、第一副会長、幹事でガバナー諮問委員会を構成する。

◆ ゾーン・チェアパーソン（ZC）

ゾーンの議長。地区ガバナーは、地区管理のため、地区をいくつかのリジョンに分け、さらにそのリジョンを4から8のクラブから成るゾーンに分ける。ゾーン・チェアパーソンは地区ガバナーによって任命され、ゾーンの責任者としてゾーンの運営にあたりるとともに、ゾーンにおける地区ガバナー諮問委員会の委員長として同委員会の定例会議を開催し、議長を務める。

◆ 地域社会（テリトリー）

所属クラブがアクティビティをする範囲として、国際協会に届けてある定められた地域。

◆ チャーター

チャーターは認証状のこと。新しくライオンズクラブが結成される際に参加したメンバーを国際協会に届け、クラブ結成の認証状（チャーター）をもらう。その認証状をもらう式典がチャーターナイト。認証状に名前が載っているメンバーが、チャーターメンバーである。

◆ ドネーション

寄付する行為。または寄付金のこと。クラブの事業費に使用される、ファインとは違うので注意。クラブ例会では、お祝い事があったときやクラブにお世話になったとき、またはクラブの事業に応援する意味で行われることが多い。

◆ バナー

卓上などに飾られるクラブで独自にデザインした縦長の小旗。テーブル・バナーともいう。クラブデザインのバッジ（ピン）とともにゲストに対する記念品などに使われる。（式典壇上に飾られるクラブ旗ではない。）

◆ファイン

例会の場を湧き立たせ、会員相互の親睦を図る目的で、テール・ツイスターだけが、ファインを課す権限を持つ。ファインは金額的に僅少なものであるのに、遅刻などの場合に課せられることが多い、運営費に繰り入れるのが原則。

◆プロトコル（プロトコール）

ライオンズクラブでは、地区役員や来賓の順位や席順のことをいう。順序についてはライオンズ必携や役員必携を参照。

◆ライオニズム

ライオニズム＝ライオンズ精神。のことであり、最も崇高な奉仕に専念する共同体の連帯意識であり、国籍、主義などの異なった人々をつなぎ合わせ、よりよい世界へ導こうとする信念を指す。

◆ライオンという呼び方

日本のライオンズクラブでは「～さん」という敬称の代わりに「ライオン〇〇」と、名前の前につけて敬称している。「〇〇ライオン」でも良いとされているが、335B地区では 名前の前に「ライオン」をつけることが多い。相手に対してはつけるが、自分のことをいう時には「ライオン」はつけない。

◆ライオンズ・バッジ（襟章）

正式にはラペル・ピンといい、ライオンズの紋章の入った襟章のこと。いろいろな形、色のものがあるが、会則上は、正章、略章の区別はない。あるのはチャーター・メンバー用と一般会員用。

◆ライオンズ・ローア

ローアとは「おたけび」のこと。本来、長い会議のリフレッシュの意味もあり、退屈、疲労または眠気を一掃するため、議事を中断し、全員起立をして両手を前に突出しながら、勢いよく「ウォーッ」と発声する。

◆リテンション

会員の脱落を防止し、会員数を維持すること。新会員の獲得も重要なことであるが、現在の会員のクラブに対する興味と関心を高め、脱落の防止に努めることは極めて重要なことである。

「ライオンズクラブの歌」

作曲 古関裕而
作詞 藤浦洸

ひろい世界を ひとつに結ぶ
同じ志の^{しこころ} 手と手に通う
自由 信頼 叡智のきずな
切っちゃ ならない いつまでも
おう おう ライオンズ
叫べ 正しく ライオンズ われら
胸に掲げた L字の誇り^{エル}
高い理想に 輝く ひとみ
人に この世に 奉仕の^{いしずえ} まこと
築く平和の 礎だ
おう おう ライオンズ
謳え 明るく ライオンズ われら
若いみどりを 生命の限り
胸にもやして その火を消すな
道は正しく 生活の底に^{くわし}
ひそむ若獅子 いさましや
おう おう ライオンズ
吼えよ おおしく ライオンズ われら

「ライオンズヒム」

歌えライオンズ 自由の歌を
胸に燃ゆる火 デモクラシー
永久に消さじと 守るなれ
リバティ・インテリジェンス
アワー・ネーションズ・セーフティー
知性に生きる ライオンズ
社会奉仕と 友愛に
手をさしのべよ 常に強く
リバティ・インテリジェンス
アワー・ネーションズ・セーフティー
戦の魔手より 国を護る
強き同志の 城築け
命と名誉と 富かけて
リバティ・インテリジェンス
アワー・ネーションズ・セーフティ

「また会う日まで」

ほほ笑みつ
わかれむ
こだまひびく
ライオンズローア
たからかにうたい
たたえよ
ライオンズサービス
かたき握手のうち
友情こめて
また会う日まで
健やかに

ライオンズクラブ国際協会 335-B地区 GLT委員会改訂版

初 版 版	ライオンズクラブ国際協会335-C地区 2018-2019年度 GLT委員会
改 訂 版	ライオンズクラブ国際協会335-C地区 2020-2021年度 GLT委員会
参考資料	・ライオンズクラブ国際協会335複合地区「ライオンズのでびき」 ・ライオンズクラブ国際協会335-A地区「会員のしおり」 ・2017-2018年度 第57版 ライオンズ必携 ・2018-2019年度 ライオンズクラブ役員必携

メンター報告書

3 3 5 -B地区 R Z LC

- 報告日 年 月 日
- メンティー (新会員氏名)
- 会員番号
- 入会日
- 生年月日
- メンター
- 氏名
- 会員番号
- ライオン歴
- 生年月日 (メンティと同一クラブでない場合)
- クラブ名
- 開催日 年 月 日
- 講習時間 回 時間

講習終了後、必ずこのページをコピーしご記入後
各リジョン担当地区GLT委員にご報告お願いいたします。



ライオンズクラブ国際協会335-B地区

2021～2022 GLT委員会・会則委員会